

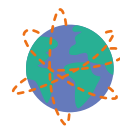
# COMMENT TÉLÉTRAVAILLER LÉGER ?

## LE NUMÉRIQUE N'A RIEN DE VIRTUEL

**4%** des émissions mondiales de gaz à effet de serre et **8%** d'ici 2025 au rythme actuel

dont **47%** dues à nos équipements et **53%** dues aux data centers et infrastructures réseaux

près de **2x** plus d'objets connectés chez les Européens par rapport à 2016



**15 000 km** parcourus en moyenne par une donnée numérique

## ALLÉGER LES CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE ET LES RÉSEAUX



### Mails

#### les plus légers possible

- ▶ Ciblez les destinataires.
- ▶ Comprimez les pièces jointes ou utilisez un site de dépôt temporaire.
- ▶ Entre collègues, privilégiez la messagerie instantanée et le serveur de l'entreprise.



Pages et onglets inutilisés **fermez-les !**



### Cloud avec modération

- ▶ Désactivez les transferts automatiques de données.
- ▶ Triez et stockez uniquement le nécessaire.
- ▶ Stockez plutôt sur disque dur externe ou ordinateur.



### Boîte mail faites le ménage

- ▶ Supprimez les mails inutiles, les spams et videz la poubelle.
- ▶ Désabonnez-vous des newsletters que vous ne lisez pas.



### Recherches web le plus court chemin

- ▶ Tapez directement le nom du site, utilisez les favoris et l'historique.
- ▶ Employez des mots clés précis dans les moteurs de recherche.

= **4 x moins** d'émissions de gaz à effet de serre



### Réunions audio plutôt que visio

= **moins** de bande passante consommée



### Connexion

#### Wifi ou filaire plutôt que 4G

Programmez le téléchargement des applications lorsque la connexion est en WiFi.



### Vous travaillez en musique ?

Évitez le streaming : privilégiez la radio ou téléchargez vos musiques préférées. Et ne lancez pas de clip vidéo pour écouter une chanson.

## ET PENDANT LES PAUSES ?

### 1 Limitez les films et vidéos en streaming.

Mieux vaut les télécharger ou choisir une résolution moindre. Les vidéos représentent 60% du flux mondial de données !

### 2 Éteignez votre ordinateur au-delà d'une heure de pause :

en veille, il consomme encore 20 à 40% de sa consommation en marche.

### 3 Déconnectez ou débranchez tous vos appareils en fin de journée.